

Принят на педагогическом совете
МБУ ДО «Рыбновская ДЮСШ»
Протокол №4 от 01.09.2020 г.



ПОЛОЖЕНИЕ,
регламентирующее количество обучающихся в объединении, их возрастные
категории, продолжительность учебных занятий в зависимости от реализуемых
дополнительных общеобразовательных программ

1. Общие положения

1.1. Настоящее положение разработано на основе:

- Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказа Министерства образования и науки РФ от 29.08.2013 г. №1008 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;
- Приказом Министерства спорта Российской Федерации от 27.12.2013 № 1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта»;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 04.07.2014 № 41 «Об утверждении СанПиН 2.4.4.3172-14 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей»;
- Устава ДЮСШ.

1.2. Настоящее Положение регламентирует режим занятий обучающихся, количество обучающихся в группе, их возрастные категории, а также продолжительность тренировочных занятий в МБУ ДО «Рыбновская ДЮСШ» (далее – Учреждение).

2. Режим и продолжительность тренировочных занятий обучающихся

2.1. Учебный год в Учреждении начинается 1 сентября. Занятия в спортивно-оздоровительных группах и группах начальной подготовки первого года обучения, формируемых в начале учебного года, начинаются по мере комплектования, но не позднее 1 октября.

2.2. В Учреждении используется следующая система организации образовательного и тренировочного процесса:

- реализация программ спортивной подготовки – круглогодичная организация, рассчитанная на 52 учебные недели, в том числе 42 недели непосредственно в условиях Учреждения и 10 недель в условиях спортивно-оздоровительного лагеря и (или) по индивидуальным заданиям;
- реализация предпрофессиональных программ – 42 недели;
- реализация общеразвивающих программ – 36 недель.

2.3. Годовой календарный учебный план-график на каждый учебный год утверждается приказом директора Учреждения.

2.4. Тренировочные занятия проводятся в соответствии с расписанием.

2.5. Занятия начинаются во второй половине дня.

2.6. Расписание тренировочных занятий составляется администрацией Учреждения по представлению тренерско-преподавательского состава в целях установления

2.6. Расписание тренировочных занятий составляется администрацией Учреждения по представлению тренерско-преподавательского состава в целях установления оптимального и наиболее благоприятного режима тренировок, отдыха занимающихся, обучения их в образовательных и других учреждениях, с учетом возрастных особенностей обучающихся.

2.7. Продолжительность одного тренировочного занятия составляет 40 минут.

2.8. Особенности определения объема недельной тренировочной нагрузки обучающихся с учетом этапов (периодов) подготовки (в академических часах):

Спортивно-оздоровительный этап	Этап начальной подготовки		Тренировочный этап					Этап спортивного совершенствования	
	до года	свыше года	1	2	3	4	5	до года	свыше года
2	3	4	8	10	12	14	16	18	20

2.9. Обучающиеся принимают участие в соревнованиях согласно календарному плану спортивно-массовых мероприятий Учреждения, который утверждается приказом директора.

В Выходные и праздничные дни Учреждение работает в соответствии с расписанием занятий и планом мероприятий в рамках трудового законодательства Российской Федерации.

2.10. Организация летней оздоровительной кампании является продолжением тренировочного процесса. Учреждение организует работу в летних оздоровительных лагерях и проводит тренировочные сборы в соответствии с приказом директора Учреждения.

2.11. Изменения режима работы Учреждения определяется приказом директора Учреждения в соответствии с нормативно-правовыми документами региона.

3. Количество обучающихся в группе, их возрастные категории

3.1. Количество обучающихся в группе, их возрастные категории зависят от этапа (периода) обучения, программы, вида спорта:

- Командные – игровые виды спорта – 12 – 18 человек;
- Игровые виды спорта – 6 – 8 человек;
- Циклические виды спорта – 12 – 15 человек;
- Конный спорт – 6 – 8 человек

С переходом на следующий этап обучения количество обучающихся может уменьшаться.

3.2. Допускается проведение тренировочных занятий одновременно с учащимися из разных групп:

- а) по образовательным программам, реализуемым в области физической культуры и спорта;
- б) по программам спортивной подготовки;
- в) по дополнительным предпрофессиональным программам в области физической культуры и спорта и программам спортивной подготовки.

При объединении в одну группу занимающихся по возрасту и спортивной подготовленности разница в уровнях их спортивного мастерства не должна превышать двух разрядов.

3.3. Минимальный возраст зачисления детей в Учреждение определяется образовательными программами по видам спорта.

3.4. При наличии необходимых условий Учреждение может осуществлять набор детей более раннего возраста (начиная с четырехлетнего возраста) на спортивно-оздоровительный этап при соблюдении следующих организационно-методических и медицинских требований:

- наличия письменного заявления одного из родителей (законного представителя) ребенка;
- отсутствие медицинских противопоказаний для занятий избранным видом спорта;
- наличия общеразвивающей программы, в которой изложена методика физического воспитания детей раннего возраста;
- наличия тренера-преподавателя, привлеченного к работе с детьми раннего возраста, специальных курсов повышения квалификации.

Занятия в объединениях проводятся по группам, индивидуально или всем составом объединения. Допускается сочетание различных форм получения образования и форм обучения.

3.2. Основными формами тренировочного процесса в Учреждении являются:

- тренировочные занятия с группой (подгруппой), сформированной с учетом избранного вида спорта, возрастных и гендерных особенностей занимающихся;
- индивидуальные тренировочные занятия, проводимые согласно учебным планам с одним или несколькими занимающимися, объединенными для подготовки к выступлению на спортивных соревнованиях в пару, группу или командой;
- самостоятельная работа занимающихся по индивидуальным планам;
- тренировочные сборы;
- участие в спортивных соревнованиях и иных мероприятиях;
- инструкторская и судейская практика;
- медико-восстановительные мероприятия;
- промежуточная и итоговая аттестация учащихся.

3.3. Основными формами организации спортивно-массовой и физкультурно-оздоровительной работы является проведение соревнований, фестивалей, Спартакиад и других физкультурно-спортивных мероприятий, турниров по различным видам спорта, командирование команд и отдельных спортсменов на соревнования различного уровня.

3.4. Количество учащихся в объединении, их возрастные категории, а также продолжительность учебных занятий в объединении зависят от направленности дополнительных общеобразовательных программ и определяются настоящими Правилами.

3.5. Особенности формирования групп и определения объема недельной тренировочной нагрузки занимающихся с учетом этапов (периодов) подготовки (в академических часах) приведены в Приложении №1 к настоящим Правилам.

3.6. На основании Федеральных государственных требований к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам (приказ Министерства спорта РФ от 12.09.13 №730) объем тренировочной нагрузки по видам спорта, культивируемых в Учреждении может быть снижен. Основание и процент снижения должны быть указаны в учебном плане Учреждения.

3.7. При проведении более одного тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не может составлять более 8 академических часов.

3.8. Допускается проведение тренировочных занятий одновременно с занимающимися из разных групп:

- по образовательным программам, реализуемым в области физической культуры и спорта;
- по программам спортивной подготовки;
- по дополнительным предпрофессиональным программам в области физической культуры и спорта и программам спортивной подготовки.

При этом необходимо соблюдать все перечисленные ниже условия:

- разница в уровне подготовки занимающихся не превышает двух спортивных разрядов и (или) спортивных званий;
- не превышена единовременная пропускная способность спортивного сооружения;
 - не превышен максимальный количественный состав объединенной группы.

3.9. Учреждение обеспечивает непрерывный тренировочный процесс с занимающимися с учетом следующих особенностей:

- Сроки начала и окончания тренировочного процесса (далее – спортивный сезон) определяются с учетом сроков проведения физкультурных мероприятий и спортивных