

Принят на педагогическом совете
МБУ ДО «Рыбновская ДЮСШ»
Протокол №2 от 03.04.2020 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБУ ДО
«Рыбновская ДЮСШ»
В.В.Роут
Приказ О-№20 от 03.04.2020г.



**Контрольные нормативы
итоговой аттестации обучающихся
МБУ ДО «Рыбновская ДЮСШ»**

Прыжок в длину с места	Подтягивание	Сгибание и разгибание рук из положения лежа	Подъем туловища за 30 сек.
------------------------	--------------	---	----------------------------